



SEMINAR BESCHREIBUNG

Upps, jetzt bin ich vor der Kamera! – Erfolgsfaktor Körpersprache in Online Meetings

KURZBESCHREIBUNG

Die Digitalisierung wird immer mehr zur Realität des täglichen beruflichen Miteinanders. Beschleunigt wurde dies noch durch die Corona Krise, so dass Videokonferenzen und online Meetings immer mehr zum Arbeitsalltag gehören. So gilt mehr denn je: persönliche Wirkungsgrade wollen genutzt werden! Erfolgreiche Kommunikation basiert auf der schnellen Entschlüsselung und Verarbeitung von Informationen auf der Beziehungs- und der Sachebene. Jedes virtuelle Format fordert andere Schwerpunkte in Sprache und Verhalten um die Inhalte nachhaltig zu vermitteln. Basierend auf fundierten wissenschaftlichen Erkenntnissen vermittelt Ihnen der Trainer in diesem online Training die wichtigsten und erfolgreichsten Verhaltenskodizes für visuelle und auditive Kommunikation im Netz.

IHR NUTZEN

Sie erhalten mehr Sicherheit in der Beziehungsgestaltung Ihres persönlichen online Auftritts.

Sie wissen um Ihre verbale und nonverbale Wirkung in online Sitzungen.

Sie erhalten ein individuelles Feedback durch den Trainer in einer Einzelsession.

ZIELGRUPPE

Alle Mitarbeitenden und Führungskräfte die virtuell präsentieren, kommunizieren oder in einem virtuellen Team zusammenarbeiten.

THEMEN

Wie verarbeiten wir visuelle und auditive Signale.

Mehr Sicherheit in der Beziehungsgestaltung im persönlichen online Auftritt

So stelle ich in Video Konferenzen persönliche Verbindung her und halte sie

Meine Präsenz vor der Video-Kamera

Unterstützendes Kamerasetting

Stimmübertragung

Mimik und Körpersprache bewusst einsetzen

Dieses Raumsetting ist hilfreich

Die 5 golden Regeln für ein gutes online Miteinander

Woran erkenne ich meinen Erfolg

LEHRMETHODEN

Rollenspiele der gängigen Online Situationen und Herausforderungen

Möglichkeit zu kurzen Präsentationen

Bearbeitung persönlichen Anliegen zu Verhalten, Auftritt, Körper und Stimme

VORAUSSETZUNGEN

Headset, bzw. Konferenzlautsprecher oder Bluetooth Equipment

Bitte einen kurzen Technik Check im Vorfeld durchführen

Hilfreich ist ein ungestörter Raum

HINWEIS

4x 2 Stunden Live online Training. Die Folgetermine werden am Ende des gemeinsamen Starttermins mit dem Trainer und der Gruppe vereinbart. Nach Abschluss des Trainings erhält jede/r Teilnehmende ein etwa 30 minütiges individuelles Feedback (online/Telefon) des Trainers mit Fokus auf die Bereiche Körpersprache und Sprechverhalten.

TERMINE

Aktuell sind keine Termine verfügbar.

DAUER

8 Stunden

TEILNEHMERZAHL

6

INHALTLICH VERANTWORTLICH

Bettina Winter

E-Mail [b.winter@ard-zdf-](mailto:b.winter@ard-zdf-medienakademie.de)

[medienakademie.de](mailto:b.winter@ard-zdf-medienakademie.de)

Telefon +49 911 9619-458

Telefax +49 911 9619-199

KONTAKT

Ute Sperling

E-Mail [u.sperling@ard-zdf-](mailto:u.sperling@ard-zdf-medienakademie.de)

[medienakademie.de](mailto:u.sperling@ard-zdf-medienakademie.de)

Telefon +49 911 9619-367

Telefax +49 911 9619-199

SEMINARNUMMER

44 502